

Fria Emilia
Boden
Namn: Sussi, Julia och Jakob
Årskurs: 5

Datum: 10/11-2010

Pannkaka år 5

Vi har lärt oss ett nytt recept, plättar med havregryn och morot

Vi tyckte det var intressant med havre och morötter.

Vi tyckte att vända plättorna var svårt.



Pannkaka

2,5 dl vetemjöl

½ dl havregryn

½ tsk salt

5 dl mjölk

3 ägg

1 dl finrivna morötter

2 msk flytande margarin

- Blanda mjöl och salt och hälften av mjölken i en bunke.
- Vispa
- Tillsätt resten av mjölken, äggen, oljan och morötterna.
- Vispa
- Värm en stekpanna med lite flytande margarin i.
- Häll i ca 1,5 dl smet till varje pannkaka.
- Grädda på medelvärme.

Ta fram sylt i en liten skål, eller skiva bananer, vatten till maten och duka trevligt.

Smaklig måltid.